



内閣サイバーセキュリティセンター
National center of Incident readiness and
Strategy for Cybersecurity

セキュリティTT兄弟の
サイバーセキュリティパンフレット

家庭で

#サイバーセキュリティは全員参加

話そう。

ファミリー向け



サイバーセキュリティ月間2025

01: セキュリTT兄弟・てるおの休日 防ごう! 不正ログイン。



for
Family



簡単な
パスワードや
使い回しは
不正ログインされ
やすくなるよ!



**パスワードは
使い回さない、
長く複雑にする。**



**家族にも
伝えよう!**



【解説】

短くて簡単なパスワードは、攻撃者に破られやすく、危険です。英大文字・小文字・数字などを組み合わせ、できるだけ長くて複雑なパスワードを作りましょう。複数のサービスで同じパスワードを使い回すことも避けましょう。

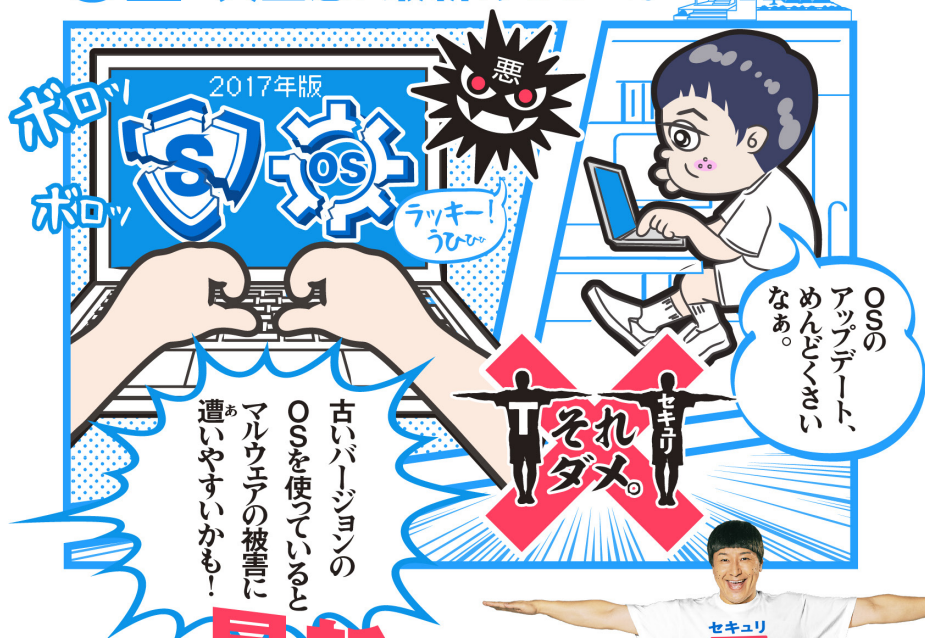
【対策】

- ☐ パスワードは長く、複雑なものにしている。
- ☐ パスワードの使い回しをしていない。

全[✓]チェック、
目指そう!

02: セキュリTT兄弟・てるおの休日 大至急! 最新のOSへ。

for Family



最新のOSに アップデート しよう。

家族にも 伝えよう!

すぐに
最新を!

【解説】古いバージョンのOSやソフトウェアには、セキュリティホールという弱点があります。アップデートせずに放置していると、それを悪用した攻撃をされることがあります。スマホやパソコンは常に最新の状態にしておき、攻撃者が侵入できる弱点をふさいでおきましょう。

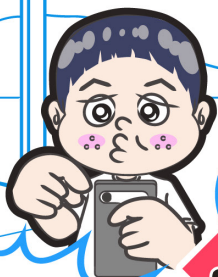
- 【対策】
- ☐ 常にOSやソフトウェアを最新の状態にしている。
 - ☐ 自動アップデート機能を設定している。

全チェック、目指そう!

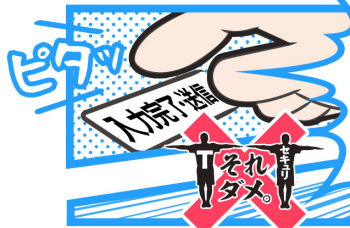
03: セキュリティ兄弟・てるおの休日 釣られるな!フィッシング。



for Family



荷物の再配達?
とりあえず
アクセスして
時間指定を
しなきゃ!



様々な
偽メールで
フィッシングの
被害が急増中!



ふしん
**不審なメールの
リンクやファイル
に注意しよう。**



**家族にも
伝えよう!**



【解説】

身に覚えのないメールのリンクを開いて、IDやパスワードを入力してしまうと、金銭被害や情報漏えいの被害にあう場合があります。怪しいメールのリンクはクリックせず、普段から公式サイトや公式アプリからのアクセスを心がけましょう。

【対策】

- ☐ 不審なメールのリンクや添付ファイルは開かない。
- ☐ メールのリンクからではなく、公式サイトや公式アプリからアクセスする。

全チェック、
目指そう!

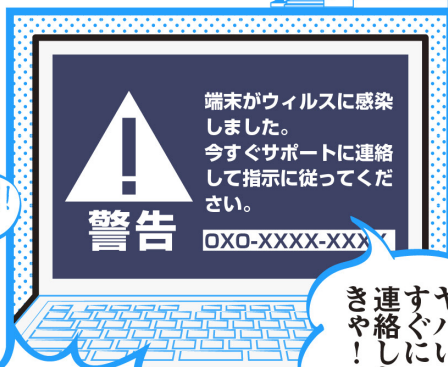
04: セキュリティ兄弟・てるおの休日 だま 騙されないで、偽サポート。



for Family



ちよろいぜ!
うひゃ



やばい、
すぐ連絡しな
きゃ!



偽の警告に
従うと
お金を騙し
取られるかも!

偽警告に注意
(あわてない)



偽サポートに注意
(電話をかけない)

家族にも伝えよう!



【解説】「パソコンがウィルスに感染している」などの偽の警告が表示され、偽のサポート窓口へ電話するよう誘導されます。電話してしまうと、電子マネーカードを買って番号を教えるように指示されたり、不審なソフトのインストールを勧められたりして、金銭被害に繋がります。

【対策】
☐ 画面に警告が出て、表示された電話番号に電話をかけない。
☐ 落ち着いて警告画面を閉じる、またはパソコンを再起動する。

全チェック、
目指そう!

05: セキュリTT兄弟・てるおの休日 パスワードだけは、危ない!

for Family



パスワードだけの
認証だと、
不正ログインの
リスクが
高まります!

多要素認証 を使おう。

家族にも 伝えよう!

用心を!

用心に

【解説】

仮にパスワードを盗まれてもサービスや機器が乗っ取られないように、スマホの認証アプリや、トークンなどのワンタイムパスワード発生器を用いてセキュリティ強化ができる多要素認証を導入しましょう。

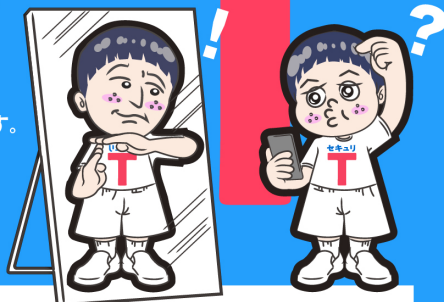
【対策】

☐ パスワードとスマホの認証アプリなど、2つ以上の要素を使った認証をしている。

全[✓]チェック、
目指そう!

「怪しい」と感じたら、相談してほしい。

便利なスマホやインターネットには、さまざまな危険が潜んでいます。最新のサイバー攻撃の手口を知って、被害に遭わないよう、備えておきましょう。万が一被害に遭ってしまったら、ひとりで悩まずに信頼できる相談窓口へすぐ相談しましょう。参考になるサイトをご紹介します。



【情報セキュリティ関連ウェブサイト】

◎みんなで使おうサイバーセキュリティポータルサイト

内閣サイバーセキュリティセンター(NISC)

<https://security-portal.nisc.go.jp/>

NISCが運営する、サイバーセキュリティに関する様々な取組を紹介するサイト。セキュリティについて学べる「インターネットの安全・安心ハンドブック」の配布も行っています。



◎国民のためのサイバーセキュリティサイト

総務省

https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/cybersecurity/kokumin/

総務省が運営する、安心してインターネットを使うための基本的な知識が学べるサイト。家庭や職場で事前にできる対策も載っています。



◎情報セキュリティ

独立行政法人情報処理推進機構(IPA)

<https://www.ipa.go.jp/security/index.html>

IPAが運営する、情報セキュリティのポータルサイト。日々発信される重要なセキュリティ情報をチェックできるほか、サイバー攻撃への対策を紹介したり、被害に遭った場合の相談窓口もあります。



◎消費者ホットライン「188(いやや)」

消費者庁

https://www.caa.go.jp/policies/policy/local_cooperation/local_consumer_administration/hotline/

詐欺かも?と思ったらこちらへ相談を。身近な消費生活相談窓口をご案内します。※通話料金のご負担が発生します。(相談は無料です)



◎都道府県警察サイバー犯罪相談窓口

警察庁

<https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/soudan.html>

サイバー犯罪の被害に遭ってしまったら、こちらのページからお住まいの都道府県警の相談窓口へご相談ください。



【X(旧Twitter)アカウント】

内閣サイバーセキュリティ
センター
@cas_nisc



内閣サイバーセキュリティ
センター(注意警戒情報)
@nisc_forecast



IPA
(情報セキュリティ安心相談窓口)
@IPA_anshin



IPA
(情報処理推進機構)
@IPAjp



フィッシング対策協議会
@antiphishing_jp



フォローして
最新情報を手に入れよう!



サイバー
セキュリティ月間
2025



#サイバーセキュリティは全員参加

は、みなさん一人一人が、インターネット上の脅威を理解し、セキュリティ強化を実現することが大切であることを表した、サイバーセキュリティ月間のキャッチフレーズです。

詳しい人が一人でがんばる だけでは実現しません。

攻撃者はみなさんを狙っています。
一人一人が気をつけなければ、被害や攻撃がもっと広がるかもしれません。
詳しい人に任せるだけでなく、みんなでセキュリティの意識を高め、
行動に移していくことが大切です。

まずは、このパンフレットを手にとっていただいたあなたから、
ご家族や友人など親しい人たちに情報共有し、
みんなで一緒に強くなっていきましょう。



もっと詳しく
知りたい方はこちら！

インターネットの 安全・安心 ハンドブック

<https://security-portal.nisc.go.jp/guidance/handbook.html>



サイバーセキュリティパンフレット【ファミリー向け】

2025年2月発行
制作：吉本興業株式会社
監修：内閣サイバーセキュリティセンター(NISC)、
独立行政法人情報処理推進機構(IPA)

サイバーセキュリティ月間2025
特設サイト

サイバーセキュリティ月間 検索

